

# 積善

題字 第241世天台座主 玄深師(惠亮院蔵)

## 餘慶寺だより

編集・発行 上寺山餘慶寺  
〒701-4232 岡山県瀬戸内市邑久町北島 1187  
納経所 TEL 086-942-0186 FAX 086-942-0187  
惠亮院 TEL/FAX 086-942-3788  
本乗院 TEL 086-942-2791 FAX 086-239-5823  
吉祥院 TEL/FAX 086-942-3789  
定光院 TEL 086-942-2356 FAX 086-944-1490  
明王院 TEL 086-943-1030 FAX 086-943-1069  
圓乗院 TEL 086-942-2356  
ホームページアドレス <https://yokeiji.or.jp/>

### ひとくち法話

## 「布施の心を忘れずに…」

猛暑の後、短い秋が過ぎ肌寒い時候になりました。

これから忘年会クリスマス・お正月と、ご馳走を囲む機会が多くなり、ついつい食事の味や豪華さなどに目を向けがちですが、食に携わって下さった方々への感謝や、食材の命を頂く事を忘れてはなりません。

食事の前にお唱えする『齋食儀』と云うお経の中に『出飯偈』と云う偈文が有ります。

汝等鬼神衆 我今施汝供  
七粒遍十方 一切鬼神供

これを訳すと、「鬼神などのみなさん、私たちは、あなた方にほんの少しですが、この食事をお裾分けします、全ての鬼神と共に頂きますように」と記されています。

すなわち、七粒のご飯「生飯」をお供えすると言うことは、たとえその全てが自分の物でも、自分一人だけで食の恩恵を受けるのではなく、分け与えることが「布施」の第一歩です。

日々のニュース報道で、イジメ、特殊詐欺、強盗、殺人など、私利私欲のために繰り返される犯罪や、世界各地での、国家間の紛争などの報道が繰り返されていますが、わたしたちは、今一度、生飯の心すなわち「布施の心」の大切さを再確認して、この地球という小さな星の全ての生きとし生けるものが、共に笑顔で平和に過ごせる日々のために、更に精進したいものです。



年末年始の行事についての最新情報は  
**餘慶寺HP**をご覧ください

ホームページはこちらから

### 餘慶寺からのお知らせ

#### 薬師縁日 (於 薬師堂)

毎月8日 午前10時～  
護摩祈禱をしています。ご祈禱のお申し込みは随時納経所へお願いします。

#### 観音縁日 (於 本堂)

毎月18日 午前8時～  
みんなで観音経をあげます。お経本は本堂にありますので、お気軽にお参りください。



## 餘慶寺境内紹介

### 夢咲く地蔵

本堂へお参り後、薬師堂もしくは八角堂へ向かう石畳の三つ辻に、にっこりとほほえむかわいらしい「夢咲く地蔵」さまがいらつしゃいます。こちら平成二十七年(二〇一五)年三月三十一日に開眼いたしました。さわり心地のいい頭をなでると何かいいことが起こりそうな予感がします。

「地蔵経」には「もし私を慕う者あれば、恐れ苦しみから逃れ、安らぎを与えてあげよう。さらに生きる喜びを与えて心を満たしてあげよう」とお約束されています。さらに「この地藏菩薩、信心の者があれば、幸せを念じて両手を開き、顔をほころばせて微笑みを浮かべる」と説かれてあります。まさしくこの「夢咲く地蔵」そのものであります。

ぜひ餘慶寺にいられたら「夢咲く地蔵」さまの頭をなでてみてください。



## よけいじ寺子屋だより 会場：餘慶寺会館(十四時)

### 寺子屋写真館



### 今後の予定

☆「薬師経について」 十二月八日(日)  
講師 惠亮院住職 土井内祐真 師

☆「現世利益と天部の仏」 二月二十六日(日)  
講師 円乗院住職 西野祐誠 師

☆「仏教講座」 二月十一日(火祝)  
講師 吉祥院住職 大石恵海 師

☆「仏教講座」 三月二十三日(日)  
講師 本乗院住職 小林周伸 師

詳しい日程は餘慶寺HPをご確認ください。  
※どなたでも聴講可能です。(無料)  
お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



### 編集後記

時には涼しく、時には暖かいそんな秋がとて好きな編集の定光院祐聖です。早いものでもう十二月です。お寺でも年末年始に向けて慌ただしくなってきました。

十二月の事を「師走」と呼びますが、これは僧侶が各地を駆け巡って読経や仏事を行うため、忙しく走り回る月であることから「師走」と呼ばれるようになったと云われており、まさにその通りだと日々朝晩の寒さに震えながら感心しました。行く年来る年に感謝をして精進していきたいものです。合掌



毎月第二日曜日午後二時より釈迦堂にて納骨堂説明会を行っています。

餘慶寺の鐘を撞き、除夜の鐘を奏でましょう。



### 令和7年 厄年一覽表

男性			女性		
前厄	本厄	後厄	前厄	本厄	後厄
24歳 平成14年生	25歳 平成13年生	26歳 平成12年生	18歳 平成20年生	19歳 平成19年生	20歳 平成18年生
41歳 昭和60年生	42歳 昭和59年生	43歳 昭和58年生	32歳 平成6年生	33歳 平成5年生	34歳 平成4年生
60歳 昭和41年生	61歳 昭和40年生	62歳 昭和39年生	36歳 平成2年生	37歳 昭和64年・平成元年生	38歳 昭和63年生
歳は男女とも数え歳です。厄除けのご祈禱をお申し込みください。			60歳 昭和41年生	61歳 昭和40年生	62歳 昭和39年生



## 第二十五回上寺山両詣り

### ライトアップ

豊原北島神社と餘慶寺が隣接する上寺山では、行く年と来る年に願いを込めて、神と仏にお詣りができ、両方のおかけをいただけることから「両詣り」と名付けていろいろな行事を実施しています。

餘慶寺では古いお札のお焚き上げ、除夜の鐘撞き、八角堂での楊濯頂（お清め）、薬師堂での護摩祈禱などがつとめられます。特に新年が厄年に当たる方や、本命星が厄運の方は、護摩祈禱での厄除けや方位除けをおすすめいたします。

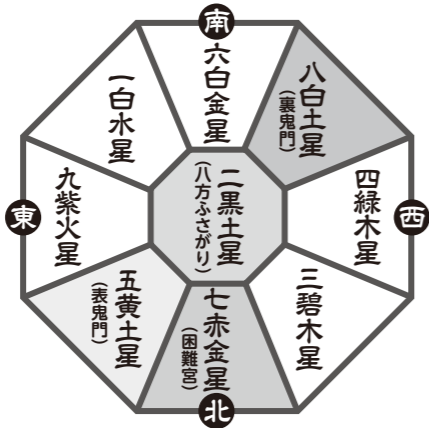
年末年始、上寺山へ是非ともお詣りください。

### 令和7年方位除け一覽表

中央(八方ふさがり)	北東(表鬼門)	北(困難宮)	南西(裏鬼門)
二黒土星	五黄土星	七赤金星	八白土星
昭和10年生 昭和19年生 昭和28年生 昭和37年生 昭和46年生 昭和55年生 昭和64・平成元年生	昭和7年生 昭和16年生 昭和25年生 昭和34年生 昭和43年生 昭和52年生 昭和61年生	昭和5年生 昭和14年生 昭和23年生 昭和32年生 昭和41年生 昭和50年生 昭和59年生	昭和4年生 昭和13年生 昭和22年生 昭和31年生 昭和40年生 昭和49年生 昭和58年生
平成10年生 平成19年生 平成28年生 令和7年生	平成7年生 平成16年生 平成25年生 令和4年生	平成5年生 平成14年生 平成23年生 令和2年生	平成4年生 平成13年生 平成22年生 平成31・令和元年生

### 方位除け

※一年の平穩無事・運氣上昇を祈ります  
令和7年 本命星方位図(方位除け)



「方位除け」は人が生まれるながら持っている本命星が、その年にどの方向に位置しているかで一年の吉凶を占うものです。右の表は「年回り」により、特に注意しなければならない年齢をまとめたものです。新年の「年回り」が良い方には「方位除け」のご祈禱をおすすめします。

古いお札、だるま、お守りをお焚き上げいたします。年末になりましたら本堂へお持ちください

新年の各種授与品は回廊にて！ 初詣の際はお立ち寄りください。

## 餘慶寺寺宝展のご報告



▲仏教法話の様子『生まれる事はHappy birthdayと言えるのか』

秋のほどよい暖かさに包まれた十月十四日、今年で第二十二回の餘慶寺寺宝展が開催されました。

薬師如来坐像をはじめとする多くの寺宝が公開されご加護にあずかろうと多くの参拝客が訪れました。



▲開運眉メイク講座の様子 実際に施術(本乗院 小林住職)をしながらの講演

また特別講演会では、美容業界で活躍された経歴を持つ竹川祖永師による『開運眉メイク講座』と TikTok等のSNSを活用した法話を行う小林恵俊師による仏教法話が行われました。

普段体験することがない、施術を行いながらの講演や貴重な法話を聞くことができました。

また地藏堂では香道教林坊流霞風会の早川光菜先生による香道体験が行われました。



他にも境内では鍊神書道会様による書道のワークショップやよいじマルシェの出店等たくさん催し物も開催されました。

末筆になりますが、開催にご尽力いただきました方々に改めて御礼申し上げます。

▲よけいじマルシェの様子 沢山の飲食店様が出店をしてくださいました。